



www.bacopa-verlag.at

BACOPA VERLAG, Verlag für Komplementärmedizin, Geschichte, Philosophie und Lyrik



Fehlinger Walter Hrsg.

Kalender Chinesische Heilpflanzen

Immerwährender Bildkalender mit 12 Heilpflanzen und Titelblatt: Zhu Ru, Bambusae Caulis in Taeniam, Bambusrohrstreifen, Li Zhi He, Litchi Samen, Litchisamen, Ze Lan, Lycodi Lucidus Herba, Wolfstrappkraut, Ren Shen, Panacis ginseng, Ginseng, Xing Ren, Prunus Armeniacae semen, Aprikose Ying Su Qiao, Papaveris Pericarpium, Schlafmohn, Xiang Yuan, Citrus Medica, Zitronatzitrone, Wu Wei Zi, Schizandra Fructus, Chinesische Beerentraube, Zhi Qiao, Aurantii Fructus, Pomeranze, Shan Zhu Yu, Corni fructus, Asiatische Kornelkirsche, Yin Chen Hao, Artemisiae Scopariae Herba, Besen-Beifußkraut, Shi Liu Pi, Granati Pericarpium, Granatapfelschale

Vierfärbiger Kalender, 13 Blatt, Format: 49 x 34 cm im Hochformat mit Lack in stabiler Kalenderversandhülle

ISBN 9783991140177

Best.Nr. 40177 € 24,80



Inderbitzin Sascha/Ulrike von Blarer

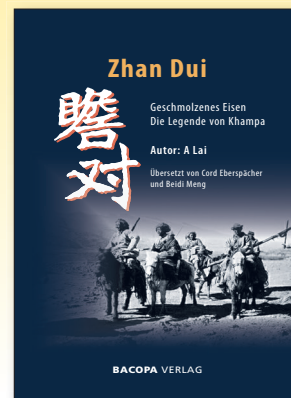
Die ersten 1000 Tage für Mama, Papa und Kind. Ernährung während der Schwangerschaft und den ersten beiden Babyjahren mit den besten gluten- und milchfreien Rezepten

Die Empfehlungen in diesem Buch basieren sowohl auf wissenschaftlichen Erkenntnissen wie auch den Erfahrungen aus unserer Praxis mit der Traditionellen Chinesischen Medizin. Unsere eigenen Kinder und Enkel haben wir wie in diesem Buch beschrieben ernährt. In diesem Buch erklären wir Ihnen die Ernährungssubstanzen: Sie erfahren also, was in dem, was wir essen, so drin steckt. Ebenso erfahren Sie, was Sie und vor allem Ihr Baby vor und nach der Geburt brauchen.

128 Seiten, durchgehend vierfarbig, Lesebändchen, geb.

ISBN 9783991140146

Best.Nr. 40146 € 24,80



A Lai

Zhan Dui. Geschmolzenes Eisen. Die Legende von Khampa

Zhan Dui liegt in der alten tibetischen Region Kham. Heute ist es der Kreis Xinlong des tibetischen Autonomen Bezirks Garz in der chinesischen Provinz Sichuan. Die Tibeter dieser Region, die Khampas, waren schon immer besonders unerschrocken. Unter ihnen waren die Einwohner von Zhan Dui besonders für ihre Tapferkeit bekannt. Sie waren stolz darauf, wie aus Eisen zu sein.

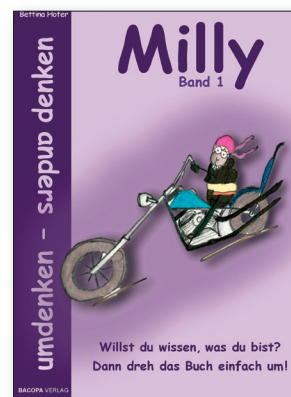
Herausgeberin: Jing Wang

Übersetzung: Cord Eberspächer und Frau Beidi Meng

360 Seiten, s/w Abb., mit Lesebändchen, geb.

ISBN 9783991140139

Best.Nr. 40139 € 34,80



Hofer Bettina

Milly Band 1. umdenken - anders denken. Willst du wissen was du bist? Dann dreh das Buch einfach um!

Im ersten Band geht es um Situationen, die dir im Leben unterkommen können. Ich betrachte gerne mehrere Seiten und Meinungen und will auch den Humor nicht zu kurz kommen lassen und zwar TROTZDEM. Trotz aller Herausforderungen.

Vielleicht ist auch für dich etwas dabei, das dir hilft, Dinge anders zu sehen, du dich zumindest nicht mehr ganz so traurig oder mit deinem Rucksack alleine fühlst. 120 Seiten, durchgehend vierfarbig mit 73 Abb., mit Lesebändchen, geb.

ISBN 9783991140184

Best.Nr.40184 € 19,80



Erscheint 1/2022

Kubin Wolfgang

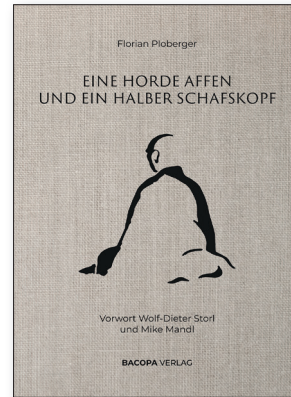
Das Wasser kocht sich zu Tode. Mein Leben im Abriss. Band 1. Die frühen Jahre (1945-1966)

Der weltberühmte Bonner Sinologe und Übersetzer chinesischer Literatur, gleichzeitig Lyriker, Essayist und Erzähler, blickt mit seinen 75 Jahren auf sein Leben zurück. Als Sohn einer Wienerin und eines Berliners schildert er im ersten Band seinen Werdegang von Celle über Wien ins Emsland. Dabei spielen die Großmutter in der Heimatstadt und die große Verwandtschaft in der österreichischen Metropole eine wesentliche Rolle. Seltene Fotos belegen seinen ersten Schritt von der Literatur zur Theologie. Bd. 2 wird dem zweiten Schritt gewidmet sein: von der Theologie zur Sinologie.

Fotos von Fritz und Matthias Kubin, Rudolf Rösch. Coverfoto: Isolde Ohlbaum

ISBN 9783991140078

Best.Nr. 40078 € 29,80



Erschienen 10/2021

Ploberger Florian

Eine Horde Affen und ein halber Schafskopf. Vorwort Wolf-Dieter Storl und Mike Mandl

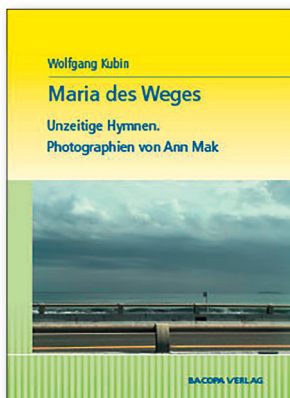
Dieses Buch ist eine Sammlung persönlicher Erlebnisse des Autors aus seiner Ausbildung und seinem Wirken in einem Heilberuf. Die Themen Gesundheit, Krankheit und Heilung auf körperlicher und geistiger Ebene kommen dabei auf ebenso tiefgründige wie amüsante Weise zur Sprache. Ein Schatz an berührenden und inspirierenden Episoden.

Illustrationen: Renate Ritscher

112 Seiten, durchgehend farbig illustriert, mit Lesebändchen, geb.

ISBN 9783991140085

Best.Nr. 40085 € 24,80



Erschienen 3/2021

Kubin Wolfgang

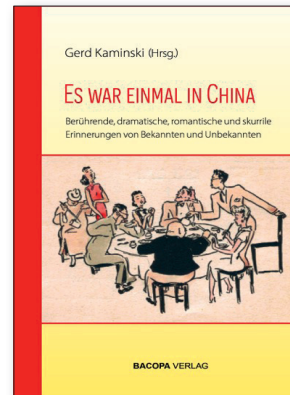
Maria des Weges. Unzeitige Hymnen. Photographien von Ann Mak

Die Texte entstanden zwischen Januar 2019 und März 2020. Sie bevorzugen die Form des Sonetts bzw. des freien Verses. Sie handeln grobenteils von wirklichen Menschen und tatsächlichen Orten. Immer geht es um die gefährdete Existenz in der erlebten Geschichte. Dieser zweite Mischsatz wird unterstützt durch die Hongkonger Künstlerin Ann Mak, mit der Wolfgang Kubin seit mehr als zwanzig Jahren im chinesischen und deutschen Sprachraum zusammenarbeitet.

160 Seiten, 42 s/w Fotos, Lesebändchen, geb.

ISBN 9783903071933

Best.Nr. 71933 € 24,80



Erschienen 4/2021

Kaminski Gerd Hrsg.

Es war einmal in China. Berührende, dramatische, romantische und skurrile Erinnerungen von Bekannten und Unbekannten

Anlässlich des 50-Jahr-Jubiläums der Österreich-Chinesischen Beziehungen bringt der BACOPA Verlag gemeinsam mit dem Österreichischen Institut für China- und Südostasienforschung einen Sammelband heraus. Darin sind Erlebnisse in China von bekannten Persönlichkeiten enthalten zum Beispiel von Autoren und Autorinnen wie Barbara Frischmuth, Wolfgang Kubin, Gerhard Amanshauser, Herbert Tichy, von Journalisten wie Hugo Portisch, Kurt Seinitz (Kronen Zeitung).

Mit Beiträgen von 57 Autorinnen und Autoren.

400 Seiten, mit Lesebändchen, geb.

ISBN 9783991140047

Best.Nr. 40047 € 29,80



Erschienen 8/2021

Xiao Xiao

Der Samen der Hiobsträne. Gedichte. Aus dem Chinesischen und mit einer Nachbemerkung von Wolfgang Kubin

Xiao Xiao, geb. 1964 in Chengdu, lebt heute als Lyrikerin, Malerin und Publizistin in Peking. Sie ist eine politische Autorin, ein Seismograph der chinesischen Gesellschaft. Sie reagiert unmittelbar auf Tagesereignisse. Ihre Stärke liegt in ihrer Art des Tagesgedichtes, des Tagebuchgedichtes. International wird sie bislang hauptsächlich als eine Schriftstellerin des Feminismus wahrgenommen, da sie es wagt, über sich selbst als Frau offen zu schreiben.

ca. 120 Seiten, Lesebändchen, geb.

ISBN 9783903071940

Best.Nr. 71940 € 24,80



Erschienen 3/2021

Noll Wulf

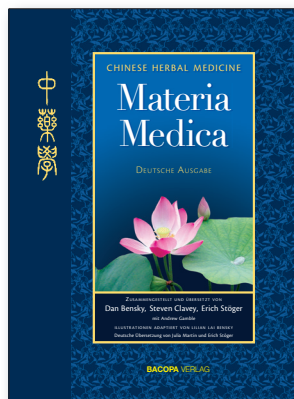
Mit dem Drachen tanzen. Erzählungen aus China und Deutschland

Es gibt nur wenig deutschsprachige Literatur über das aktuelle China, in dem die junge chinesische Generation in ihrer Befindlichkeit, ihren Hoffnungen, Neigungen und Sehnsüchten sowie in ihren vielfältigen Bildungsbemühungen dargestellt wird. In meinem Projekt wende ich mich dieser Build-Your-Dream oder kurz BYD-Generation nachhaltig zu. BYD, ursprünglich der Name einer chinesischen Automarke, wird hier als Metapher für die junge Generation und ihr Denken verwendet.

400 Seiten, mit Lesebändchen, geb.

ISBN 9783903071674

Best.Nr. 71674 € 29,00



Erscheint 3/2022

Bensky Dan / Clavey Steven / Stöger Erich / Gamble Andrew

Materia Medica

Das Buch bietet eine Fülle an neuen Informationen mehr als den doppelten Inhalt der vorigen Auflage und praktische Einblicke in mehr als 530 der am häufigsten verwendeten Arzneidrogen in der Chinesischen Kräuterheilkunde.

Dieses Grundlagenwerk ist: Authentisch, Funktionsbezogen, Übersichtlich, Integrierend, Aufschlussreich, Praktisch, Sicher & präzise und Ressourcenreich.

Übersetzung: Dr. Petra Zimmermann
ca. 1.325 Seiten, Fotos, mit Lesebänd., geb.
ISBN 9783902735850

Best.Nr. 35850 € 199,00



Erscheint 12/2021

Raimann Christian / Hutter Louis / Ganz Chrishta

Heilpflanzen der Traditionellen Europäischen Naturheilkunde. ...auf einen Blick

Die Auswahl an Informationen zu den dargestellten Heilpflanzen orientiert sich an ihrer Relevanz für die heute praktizierenden Heilpflanzenkundigen. Auf einen Blick werden 170 Heilpflanzen anwenderfreundlich dargestellt. In diesem Buch wird die Heilpflanze facettenreich im hippokratischen Geist portraitiert.

416 Seiten, 170 Pflanzenabb., mit Lesebändchen, geb.

ISBN 9783991140023

Best.Nr. 40023 € 79,00



Erschienen 3/2021

Ploberger Florian (Hrsg.)

Das Tantra der mündlichen Überlieferung der vier Tantras der Tibetischen Medizin 1. Teil.

Die Tibetische Medizin ist eine Kunst, denn sie zeigt, wie man optimal sein Leben meistert. Sie ist auch eine Wissenschaft. Ihre Erkenntnisse können in Theorie und Praxis empirisch bewiesen werden. Sie ist ein umfassendes Konzept und bietet Antworten auf viele psychologische Krisen und psychosomatische Krankheiten der heutigen Zeit; ihr System stellt eine integrierte Wissenschaft dar.

504 Seiten, Abb., mit Lesebänd., geb.

ISBN 9783903071971

Best.Nr. 71971 € 49,00



Erscheint 3/2022

Neeb Gunter

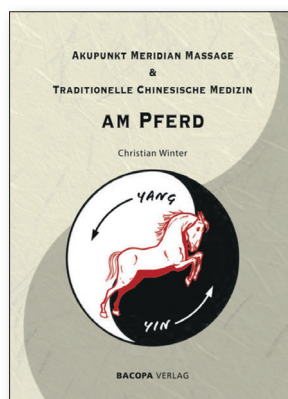
Das Blutstasesyndrom. Chinas klassisches Konzept in der modernen Medizin

Genau vor 20 Jahren, im Jahre 2001 erschien dieses Buch und es ist bis heute das einzige geblieben, das sich ausführlich mit Blutstase beschäftigt. Neuerscheinung in korrigierter und verbesserter Version und zumal das Thema Blutstase gerade 2020 durch die Nebenwirkungen des Coronavirus wieder zeigt, wie aktuell es noch ist: In nahezu jeder der erfolgreich in Wuhan angewendeten Arzneimittelkombinationen sind blutbelebende Arzneien vorhanden. Das Buch wurde um 50 Seiten ergänzt, die die Arzneimitteltherapie bei chronischen Schmerzzuständen beschreiben.

2. erweiterte Auflage mit ca. 500 Seiten, Grafiken und Abb., mit Lesebändchen, geb.

ISBN 9783991140061

Best.Nr. 40061 € 89,00



Erscheint 12/2021

Winter Christian

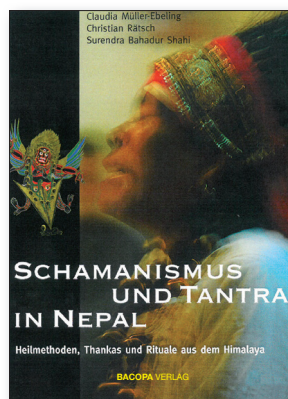
Akupunkt Meridian Massage und Traditionelle Chinesische Medizin am Pferd

AMM am Pferd ist eine Massagetechnik, die leicht zu erlernen ist. AMM am Pferd verhilft dem Pferd zu mehr Wohlbefinden und Fitness. Dieses Buch ist ein Nachschlagewerk für ausgebildete AMM Therapeuten am Pferd und gleichzeitig ein Einlesewerk für Interessierte. Es beinhaltet die ganzen Meridianstrukturen wie die zwölf Hauptmeridiane, die acht Sondermeridiane, alle mit Verlaufbeschreibung und den Akupunkturpunkten am Pferd.

Ca. 170 Seiten, ca. 100 Farbbilder und Zeichnungen, mit Lesebändchen, geb.

ISBN 9783903071766

Best.Nr. 71766 € 49,80



Erschienen 3/2021

Müller-Ebeling Claudia/Ratsch Christian/Shahi Surendra Bahadur Schamanismus und Tantra in Nepal. Heilmethoden, Thankas und Rituale aus dem Himalaya.

Nicht nur ein Standardwerk für Fachleute, sondern - dank lebendiger Erfahrungsberichte - interessant auch für alle, die an den heute aktuellen Themen Schamanismus und Tantra interessiert und von der Thangka-Malerei fasziniert sind.

Unveränderte Neuauflage dieses Standardwerkes jetzt beim BACOPA Verlag!

3. unveränderte Neuauflage, 320 Seiten, ca. 580 Fotos und Abb., Lesebänd., geb.

ISBN 9783903071964

Best.Nr. 71964 € 69,80



Hofer Bettina

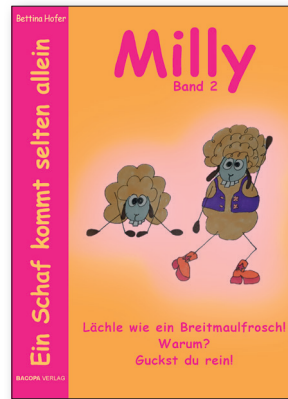
Milly Band 1. umdenken - anders denken. Willst du wissen was du bist? Dann dreh das Buch einfach um!

Im ersten Band geht es um Situationen, die dir im Leben unterkommen können. Ich betrachte gerne mehrere Seiten und Meinungen und will auch den Humor nicht zu kurz kommen lassen und zwar TROTZDEM. Trotz aller Herausforderungen.

Vielleicht ist auch für dich etwas dabei, das dir hilft, Dinge anders zu sehen, du dich zumindest nicht mehr ganz so traurig oder mit deinem Rucksack alleine fühlst. 120 Seiten, durchgehend vierfarbig mit 73 Abb., mit Lesebändchen, geb.

ISBN 9783991140184

Best.Nr.40184 € 19,80



Hofer Bettina

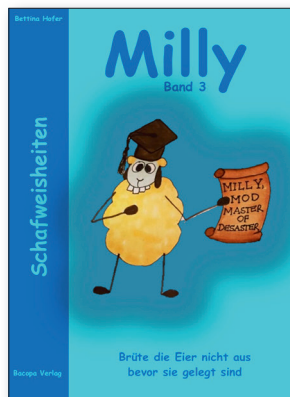
Milly Band 2. Ein Schaf kommt selten allein. Lächle wie ein Breitmaulfrosch! Warum? Guckst du rein!

Nachdem es viele Alltagssituationen gibt, kommen auch im zweiten Band einige davon vor. Ich erzähle dir ein bisschen von meinen persönlichen Erfahrungen und Theo, Millys LAP (Lebensabschnittspartner), möchte dir die Sicht der Männchen näher bringen. Quasi als Übersetzer von Männchen zu Weibchen. Männchen werden ja nicht selten missverstanden. Außerdem möchte ich dich ermutigen, Dinge zu probieren, an die du dich noch nicht herangetraut hast, weil du dachtest: Das kann ich doch nicht oder Das möchte ich auch gerne können. So ist es mir mit dem Schreiben und Zeichnen ergangen. Mein Ergebnis hältst du vielleicht schon bald in deinen Händen.

136 Seiten, durchgehend vierfarbig mit 87 Abb., mit Lesebändchen, geb.

ISBN 9783991140191

Best.Nr. 40191 € 19,80



Hofer Bettina

Milly Band 3. Schafweisheiten. Brüte die Eier nicht aus bevor sie gelegt sind

In diesem Band warten wohltuende Häppchen für deine Seele, viel Zeit für dich, Millys Life Hacks, die dein Leben erleichtern sollen, sowie ein Ausflug in die Esoterik für Nichtesoteriker und drei Kurzgeschichten. Nicht alles ist ernst gemeint, es soll dich einfach zum Schmunzeln oder auf andere Gedanken bringen, denn das sind die Momente, in denen dein Kopfkind geschlossen hat. Und DAS ist gut so!

ca. 120 Seiten, durchgehend vierfarbig mit 148 Abb., mit Lesebändchen, geb.

ISBN 9783991140207

Best.Nr.40207 € 19,80



Hofer Bettina

Milly Kartenbox mit 69 Karten zu Band 1

Wofür das gut sein soll? Eine Situation bleibt doch trotzdem, wie sie ist. Und genau, das ist der Grund. Du triffst im Leben immer wieder auf unangenehme Situationen und Herausforderungen. Viele davon kannst du nicht ändern und musst sie

einfach annehmen. Das sagt sich erst einmal leicht, doch was spricht dagegen, eine andere Einstellung dazu zu bekommen? Du tust es für dich. Damit du trotzdem die schönen Momente, die dir Kraft und Mut geben, nicht übersiehst. Mit jedem Lächeln trägt sich dein Rucksack leichter

69 Karten, ca. 12,7 x 8,9 cm in einer Box

ISBN 9783991140214

Best.Nr.40214 € 24,80



Baumann Elisa

Der kleine Ritter mit dem großen Herzen

Das zweite Kinderbuch von Elisa Baumann. Auf Burg Eisenerz ist immer etwas los. Die Ritter lieben es zu kämpfen und sich zu duellieren, nur Ritter Emilio ist nicht wie all die anderen Ritter. Er ist klein, zart und kann Kämpfe nicht leiden, dafür ist er liebevoll und liest sehr gerne Bücher. Eines Tages begibt er sich aus Liebe zur Prinzessin auf eine gefährliche Reise und beweist seinen Mut und sein großes Herz. Eine märchenhafte Geschichte für 5 bis 8 Jährige, die zeigen soll, dass Freundlichkeit mehr bewirkt als körperliche Stärke. Illustrationen: Eva Wechselauer

40 Seiten, durchgehend vierfarbig, Format A4, mit Lesebändchen, geb.

ISBN 9783991140122

Best.Nr.40122 € 14,80



Harnisch Günter

Odermennig und Fingerkraut. Alte Hausmittel neu entdeckt gegen moderne Stresskrankheiten

Das Erstaunliche ist: Die klassischen Hausmittel Odermennig und Fingerkraut helfen gegen Stresskrankheiten unserer Zeit. Davon gibt es eine ganze Menge, angefangen bei Unruhezuständen, Schlafstörungen, Migräne, bis hin zu Krämpfen, Magen- und Darmstörungen, Hautausschlägen und mehr. Selbst bei Problemen mit den Nasennebenhöhlen und mit der Stimme bringt Odermennig vielen Sängerninnen und Sängern Rettung aus der Not.

ca. 120 Seiten, Abbildungen, mit Lesebändchen, geb.

ISBN 9783991140030

Best.Nr. 40030 € 19,80

Erscheint 2/2022

Erscheint 5/2022

Impressum: Bacopa Handels- & Kultarges.m.b.H., Waidern 42, 4521 Schiedlberg. Gegründet 1992. UID: ATU 23339901. Alle angegebenen Preise inkl. der Mehrwertsteuer von 10%. Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten. Stand April 2021

Unsere Auslieferungen für den Buchhandel:

Deutschland: Medien Service Runge (MSR), Runge

Verlagsauslieferung GmbH, Bergstraße 2, 33803 Steinhagen, Ansprechpartner: Team 3, Tel.: +49 (0)5204 998 123, FAX: +49 (0) 5204 998 114, mail: msr@rungeva.at

Schweiz: Buchzentrum AG (BZ), Industriest. Ost 10, 4614 Hägendorf, Schweiz, Tel: 062-2092525, Fax: 062-2092627, mail: losiggio@buchzentrum.ch,

www.buchzentrum.ch, Ansprechpartnerin: Frau Renate Lo Siggio-Reiche

Österreich: Bacopa Handels- & Kultarges.m.b.H., Waidern 42, 4521 Schiedlberg, Tel: 07251-22235, Fax: 07251-22235-16, mail: verlag@bacopa.at, www.bacopa.at, Ansprechpartner: Mag. Walter Fehlinger